

# « On a déjà plein de points ! »

■ Les enfants et les parents de l'école Fischart ont démarré mardi leur défi des dix jours sans écran (DNA du 07/05) dans l'enthousiasme et... le chocolat ! Ambiance « On va gagner ».

Dans les effluves de chocolat, une maman traverse la cuisine pédagogique avec un grand saladier à racler, bientôt nettoyé par des petits doigts gourmands.

Ce mardi soir, l'école Fischart, à la Meinau, a fait le plein d'activités pour occuper les enfants. C'est le premier jour de leur grand match contre les écrans, qu'ils ont promis d'allumer le moins possible jusqu'au 19 mai.

Dans la cour, ils s'éclatent avec les jeux de la Ludothèque. À l'intérieur, l'atelier « muffins » attire plus d'enfants qu'il n'y a d'œufs à casser et de beurre à faire fondre.

Mariem, en CE1, le fouet à pâtisserie à la main, lève les yeux, radieuse : « A la maison, on n'en fait pas tout le temps, des gâteaux, avec maman ». Sarah, la maman en question, trouve le défi « magnifique ». Elle raconte : « Ma fille, quand elle est

rentrée à la maison, à midi, je regardais la télé. Elle a dit « Arrête ! » et c'est elle qui a éteint le poste ».

C'est Magalie, à la fois maman d'élève et animatrice à la ludothèque, qui a proposé cet atelier. Elle tente de démouler un gâteau au milieu d'une demi-douzaine de petits pâtissiers. Parmi eux, Eric et Mélodie, en CE2, se lèchent les babines. Et confient, exaltés : « On a déjà plein de points !\* »

## Préparer le petit-déjeuner au lieu de regarder la télé

« D'habitude, je regarde la télé le matin, poursuit fièrement Eric. Là, j'ai révisé mes devoirs et j'ai préparé le petit déjeuner pour toute la famille ! »

Damien, 9 ans, revient avec un groupe du parcours de santé. « Moi, j'ai eu un point à midi, mais pour ce matin, c'est zéro, parce que j'ai regardé la télé. Ça va être dur, pour moi. Le soir, dans ma chambre, il faut aussi que je la regarde parce que je n'arrive pas à dormir, sinon. » Pour autant, il se déclare enchanté par le défi. « J'ai envie de connaître de nouveaux jeux, d'apprendre



Pour le premier jour sans écran, les écoliers de Fischart, à Strasbourg, ont cuisiné avec les mamans. (Photo DNA — Jean-François Badias)

des choses, de me faire des amis. »

L'ambiance est d'ailleurs à la fraternisation, que ce soit entre les enfants ou entre les mamans. « Moi, je voulais rentrer à la maison, ce soir, et les enfants n'ont pas voulu, raconte Khadija, qui compte bien refaire la recette des muffins au chocolat

chez elle. Mais en fait, j'ai trop aimé cette soirée ! C'est vrai, dit-elle en cherchant l'approbation d'autres mamans, sinon on reste entre nos quatre murs. D'ailleurs, la semaine prochaine, je ne m'étais pas inscrite pour le bricolage, mais je vais revenir, c'est sûr ! »

« Ça me fait plaisir que les

parents viennent, commente le directeur, Pierre Bangratz, qui se promène dans la cour au milieu des jeux. Ça, ce sera aussi une belle réussite. »

Les parents : finalement, le défi vient d'eux. Marie Fournet, éducatrice spécialisée de la Pam\*\*, se souvient d'un petit-déjeuner

thématique dans le groupe de soutien aux parents, en juin dernier, où « les mamans disaient leur inquiétude par rapport à la télévision ».

L'idée de participer au défi est partie de là et s'inscrit dans un travail de plus longue haleine avec de nombreux partenaires sociaux du quartier.

Sur un banc, Christelle câline deux de ses filles, en attendant le barbecue qui commence à fumer. Cette maman de quatre enfants vient d'animer un atelier de bricolage. « Mes 45 masques à peindre sont partis en une heure et demie ! » « J'aime bien voir des enfants heureux. Ils sont toujours sur la Nintendo ; là, ça change... »

Charlotte Dorn

\* À chaque tranche horaire passée loin de la télé, de l'ordinateur et de la console, chaque enfant marque un point, et les points de toute l'école se cumulent pour former un pourcentage de temps gagné sur les écrans.

\*\* La PAM : association de prévention spécialisée et d'action sociale à la Meinau