

A l'école Fischart

# 10 jours sans télé : le challenge



Les enfants ont dessiné des affiches, et deux d'entre elles ont été sélectionnées pour être diffusées dans toute la ville..

(Photo 7àNNM -JC Dorn)

■ Du mardi 10 au vendredi 20 mai, les 300 élèves de l'école Fischart (plus les moyens et grands de la maternelle) vont mener une sacrée expérience : 10 jours entiers sans télé, ni ordi, ni jeux vidéos ! Voilà plusieurs semaines qu'ils se préparent avec l'aide de leurs enseignants et des intervenants d'Eco-Conseil et autour d'eux, c'est tout le quartier qui est mobilisé !

« Que peut-on faire pour éviter de regarder la télé ? » « Et ben on l'éteint ! » Un simple geste du pouce sur la télécommande et c'est tout. Depuis plusieurs semaines, les enfants de l'école Fischart ont répété ce mouvement, histoire d'être bien prêts pour démarrer « le match », mardi prochain.

Les joueurs : tous les élèves de l'école Fischart, du CP au CM2, plus les moyens

et les grands de la maternelle, soit plus de 300 élèves. Les « entraîneurs » : des intervenants d'Eco-Conseil, Serge Hygen en tête, association à l'origine de l'opération en 2008 (lire ci-dessous), les enseignants et plusieurs associations du quartier. Tous se mobilisent pour encourager les enfants dans leur challenge.

Et les adversaires ? « Tous les écrans : la télévision, les ordinateurs, les consoles », récitent en chœur les enfants interrogés. Mais attention : il n'est pas question ici de diaboliser la télé. « Dans ce qui sort de la télé, explique Joëlle Quintin, d'Eco-Conseil aux enfants, il y a des vitamines, comme la connaissance, la beauté, et aussi des microbes : la violence verbale, la violence physique, la peur et la bêtise. » Plusieurs semaines avant le début de l'opération, les élèves ont détecté eux-mêmes ces « microbes » : « La violence, ils ont tout de suite vu de quoi il s'agissait. La peur aussi. Certains ont vu des films que même moi je n'oserais pas regarder ! » Mais l'aspect le plus difficile à analyser pour les élèves fut « la bêtise, de ça, ils

n'en ont pas vraiment conscience ».

Lorsque le défi leur a été proposé, les élèves ont tout de suite été « enthousiastes », raconte le directeur. A chaque moment de la journée –le petit-déjeuner, le repas du soir, etc- les élèves pourront marquer un point s'ils n'allument pas d'écran. Pour éviter qu'ils ne craquent, tout un tas d'animations leur seront proposées au cours de ces 10 jours, y compris le week-end. « Beaucoup de parents se sont proposés pour encadrer des ateliers. » Bricolage, match de foot, visite au musée, sortie à la bibliothèque, couture ou pique-nique le dimanche... Ils n'auront que l'embaras du choix pour combler toutes ces heures gagnées sur la télé. Sans compter que les élèves ne manquent pas eux-mêmes d'idées : ils pourront également « aider les parents », « mettre la table », « jouer avec la petite sœur », « lire » et même « faire nos devoirs ».

Chiche !

JR

## Pratique:

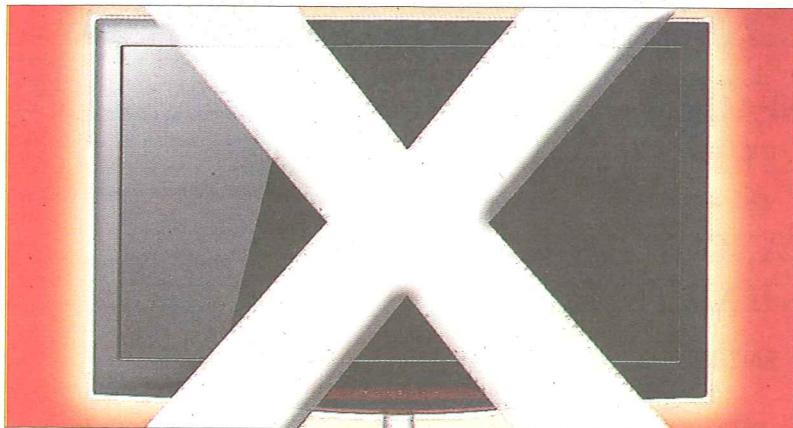
Deux écoles de Strasbourg participent à cette opération « 10 jours sans écran » : l'école Fischart à la Meinau et l'école élémentaire Karine à Hautepierre. C'est la troisième année qu'une telle opération est organisée : en 2008, l'école du Ziegelwasser avait été pionnière, suivie en 2009 par les écoles Würtz et Stoskopf.

A chaque fois, ce fut un succès tant auprès des enfants que des parents et des enseignants. Vous pouvez encourager tous ces élèves en leur écrivant un petit mot de soutien. Et ils vous répondront !

Elèves des écoles Fischart et Katherine  
Défi 10 jours sans écran  
BP 40476 PRO - 67010 Strasbourg cedex

« 10 jours sans télé »

## Mort à la télévision ?



■ **Volontaire pour participer à l'opération « 10 jours sans écran », l'équipe pédagogique de l'école Fischart ne mène pas pour autant une croisade « anti-télé ». Il s'agit plutôt d'amener leurs élèves à réfléchir.**

Pour Serge Hygen, d'Eco-Conseil, « la télé est un mal absolu pour les enfants ». Les « vitamines » de la télévision, les belles choses que l'on peut voir, les connaissances diffusées dans certaines émissions, il les connaît. « Mais je ne suis pas sûr que ce soit ça que les enfants regardent. » A ses yeux, la télévision aurait plutôt un effet « abêtissant » nuisible au développement intellectuel

d'un enfant. Mais en même temps, il sait bien qu'il exagère un peu...

Pour le directeur de l'école Fischart, point d'anathème sur les écrans – lui-même sait bien qu'il est dépendant de son ordinateur – mais le besoin de « réfléchir ». L'année dernière, une réunion d'information avait été organisée avec les parents sur le thème de l'impact de la télé sur les enfants. « La vérité, c'est qu'on ne sait jamais ce qui se passe dans la tête d'un enfant. Certains dessins animés leur font peur... » D'où la volonté de les faire réfléchir. « C'est important qu'ils aient un regard critique sur la télévision. C'est ça notre objectif pédagogique, pas de les empêcher de

regarder, mais de les amener à choisir » : regarder ou éteindre, tel programme ou un autre...

« Sur mes 19 élèves de CE1, 17 m'ont dit qu'ils avaient la télé dans leur chambre », témoigne une institutrice. « Ils ont tous été capables de dessiner quelque chose qui leur a fait peur à la télé », souligne Joëlle Quintin. Pour un autre enseignant se pose la question du sommeil : quand il voit plusieurs élèves piquer du nez le matin, il sait « qu'ils ont dû regarder la télé et se coucher tard. 21h c'est trop tard pour un gamin de 8 ans. »

Reste la question centrale : les parents joueront-ils le jeu du challenge 10 jours sans écran ? « Ils s'impliquent beaucoup, ça les intrigue, ça les interpelle », analysait le directeur avant les vacances. Les grands frères et grandes sœurs au collège Lezay-Marnesia seront eux aussi informés de l'opération. Et dans le programme d'animation proposé, nombre d'activités se font en famille. « Evidemment, l'objectif est que ça ne soit pas qu'une parenthèse, qu'il reste au moins un regard critique dans la famille, note le directeur. Si en plus on peut créer un peu plus de lien social ou dans les familles, c'est encore mieux ».

Rendez-vous dans 15 jours pour le bilan...

JR

## L'agenda

### MEINAU

#### Salon des métiers de l'animation

**Mercredi 11 mai.** La Maison des Potes de la Meinau organise un salon des métiers de l'animation de 10h à 17h dans la salle de la Bourse (place De-Lattre-de-Tassigny, tram Etoile-Bourse). Rencontres avec les organismes de formation, découverte des diplômes, offres d'emploi saisonnières, etc. Entrée gratuite. Rens. Tél. 03 88 44 07 56 ou [mdpstrasbourganadoo.fr](http://mdpstrasbourganadoo.fr).