

Communiqué de presse

2 nouvelles écoles de Strasbourg relèvent le "défi 10 jours pour voir autrement" (10 jours sans écran) du 10 au 19 mai 2011



Les enfants des écoles Fischart et Karine à Strasbourg s'apprêtent à relever à leur tour le Défi : passer 10 jours sans écran !

Du 10 au 19 mai 2011, les 553 élèves des écoles Fischart (élémentaire et maternelle), dans le quartier de la Meinau, et de l'école Karine (élémentaire), dans le quartier de HautePierre, vont tenter de relever à leur tour un véritable Défi : celui de ne plus regarder la télévision, de ne pas utiliser l'ordinateur et de ne pas jouer sur leur console de jeux pendant 10 jours.

Les enfants des 2 écoles se préparent depuis près de 2 mois, avec l'aide de leurs enseignants, le soutien de leurs parents et les animations assurées par ECO-Conseil, à gagner ce véritable « match » contre ces 3 appareils qui envahissent leur vie - et nos vies - et qui représentent un pouvoir d'attraction et de séduction énorme au détriment d'autres activités.

Dès le mois de mars, les enfants des 2 écoles ont commencé à imaginer ce qu'ils pourraient faire, en dehors du temps scolaire, pendant ces 10 jours. Ces « plannings personnels » constitueront une véritable feuille de route pour les enfants, et parfois même pour toute la famille.

En effet, les enfants ne seront pas seuls pour relever ce Défi. Les parents des 2 écoles, consultés avant le lancement de ce projet, se sont montrés « partants » dès les premières réunions d'information organisées dans les écoles et seront mobilisés durant toute la période du Défi.

Les principaux acteurs des quartiers concernés - associations, centres socioculturels, médiathèques de la ville... - ont également adhéré au projet. Ils apporteront leur appui en animant des activités, souvent avec l'aide des parents : tournois sportifs, atelier de réparation de vélo, jeux collectifs, lectures de contes seront, entre autres, proposés aux enfants pendant ces 10 jours.

Afin d'encourager et soutenir les enfants, des affiches invitant à écrire aux écoles sillonneront la ville, dans les bus de la CTS, pendant toute la durée du Défi. Faites à partir de dessins d'enfants des 2 écoles, ces 4 affiches donneront le ton du défi : **"belle soirée sans télé"** et **"sans écran, c'est mieux pour les enfants"** sont les slogans imaginés par les enfants qui figurent sur des affiches.

Ce défi, 3^{ème} du nom à Strasbourg, fait suite aux défis brillamment relevés par les enfants de l'école du Ziegelwasser (en 2008) et les élèves des écoles Wurtz et Stoskopf (en 2009).

Contacts presse :

ECO-Conseil : Serge HYGEN & Sophie WEFELSCHIED – Chargés de projet – Tel : 03.88.60.16.19

Mail : contact@ecoconseil.org - site internet : <http://www.ecoconseil.org/>

Ecole élémentaire FISCHART : Pierre BANGRATZ – Directeur – Tel : 03 88 39 01 17

Ecole élémentaire KARINE : Martial LAUCK – Directeur – Tel : 03 88 27 01 49

Ecole maternelle FISCHART : Sabine BERINGER – Directrice – Tel 03 88 39 39 62

le "défi" : 1 écoles à Strasbourg en 2008... 27 écoles en France en 2011

Le Défi "10 jour pour voir autrement", initié par ECO-Conseil et lancé pour la première fois en Europe en 2008, a fait des émules depuis sa première édition : de 1 école pionnière en 2008 on est passés à 26 écoles qui auront relevé le défi en 2011 (*données non exhaustives issues de recherches effectuées sur internet début mai 2011 - voir données autres défis ci après*).

Cette année, les élèves de **6 écoles et d'un collège à Azay le Rideau (Indre-et-Loire)** et les élèves de **4 écoles Bagnères De Bigorre (Hautes Pyrénées)** vont relever le défi aux mêmes dates que les enfants de Strasbourg. Les enfants des 3 villes ont déjà prévu de s'envoyer des courriers de soutien réciproques...

*Dans le cas où vous donneriez suite à ce communiqué de presse,
merci de bien vouloir faire état de la demande suivante en fin votre d'article :*

Les enfants des écoles Fischart et Karine ont besoin d'être encouragés !
Vous pouvez les soutenir en leur envoyant un courrier de soutien à l'adresse suivante :
Aux élèves des écoles Fischart et Karine – Défi des 10 jours sans écran
BP 40476 PRO - 67010 STRASBOURG Cedex

Données complémentaires

Le Défi "jours sans écran", une initiative strasbourgeoise reprise et adaptée dans d'autres régions françaises

Les actions invitant à éteindre la télé existent en France depuis la fin des années 1990, c'est en 1997 qu'est lancée La première "Semaine sans télé" (devenue en 2009 semaine sans écran). Portée par des associations telles que les **Casseurs de Pub** ou Enfance télé danger, cette "semaine sans télé" consiste à **inviter les familles à fermer les écrans** et à profiter de l'occasion pour être plus actives pendant une semaine.

Le "défi 10 jours pour voir autrement", lancé pour la 1^{ère} fois à Strasbourg en 2008 et inspiré des "défis de la dizaine" menés au Québec depuis 2003, reste le premier projet proposé à **l'ensemble des enfants d'une école**.

Ce 1^{er} défi, largement médiatisé, a amené d'autres écoles à se lancer dans ce type de projet, un recensement – non exhaustif – sur internet montre que nous sommes passés d'une école en Alsace en 2008 à **27 écoles dans 8 régions en 2011**.

2008 : 1 école relève le défi en Alsace

- Bas-Rhin – "Défi 10 pour voir autrement" – école Ziegelwasser – Strasbourg (20 au 29 mai)

2009 : 6 écoles relèvent le défi dans 4 régions

- Pas-de-Calais – "Défi de la dizaine de Wimereux " - écoles Fournier et Pasteur à Wimereux (20 au 29 mars)
- Côtes d'Armor - "Semaine sans écran" - école Jean Le Morvan à Pleumeur-Bodou (11 au 17 mai)
- Bas-Rhin – "Défi 10 pour voir autrement" – écoles Wurtz et Stoskopf à Strasbourg (26 mai au 4 juin)
- Paris – "Semaine sans écran" - école 40 bis rue Manin à Paris (3 au 10 juin)

2010 : 9 écoles relèvent le défi dans 6 régions

- Aube - "12 jours pour voir autrement" - regroupements pédagogiques intercommunaux de Ramerupt et Nogent-sur-Aube (Février)
- Pas-de-Calais - « Défi de la dizaine de Wimereux » - écoles Fournier et Pasteur à Wimereux (22 au 31 mars)
- Ain - "Semaine sans écran" - école La Pépinière à Châtillon la Palud (26 avril au 1er mai)
- Côtes d'Armor - "Semaine sans écran" - école Jean Le Morvan à Pleumeur-Bodou (2 au 9 mai)
- Sarthe - "Défi 10 pour voir autrement" - école Saint-Martin des Sablons au Mans (25 mai au 3 juin)
- Paris - "Semaine sans écran" - école 40 bis, rue Manin et école Goubet à Paris (27 mai au 3 juin)

2011 – 27 écoles relèvent le défi dans 8 régions

- Pas-de-Calais - « Défi de la dizaine de Wimereux» - écoles Fournier et Pasteur - Wimereux (21 au 30 mars)
- Indre et Loire – "Semaine sans écran" – école Mirabeau à Chinon (8 avril au 15 avril)
- Ain - "Semaine sans écran" - école La Pépinière Châtillon-la-Palud (11 au 16 avril)
- Ain - "Semaine sans écran" - école de Villieu-Loyes-Mollon (11 au 17 avril)
- Landes - "Semaine sans écran" - école du Sablar à Dax (5 au 12 mai)
- Indre et Loire – "Défi je gagne du temps sur les écrans" - 6 écoles et un collège Azay le Rideau (9 au 19 mai)
- Bas-Rhin– "Défi 10 jours pour voir autrement" - écoles Fischart et Karine à Strasbourg (10 au 19 mai)
- Hautes-Pyrénées– "Défi de la dizaine sans écran" - 4 écoles - Bagnère de Bigorre (10 au 19 mai)
- Paris - "Semaine sans écran" - école 40 bis, rue Manin et école Goubet à Paris (12 au 19 mai)
- Isère - défi « 5 jours sans écran » - 4 écoles du Versoud (16 au 20 mai)
- Val-d'Oise - défi "j'ai du cran, j'éteins l'écran" - école St-Exupéry à Herblay (17 au 27 mai)
- Sarthe - "défi 10 jours sans écran" - école Saint-Martin des Sablons au Mans (24 mai au 2 juin)

Les enjeux du Défi

D'après les études québécoises et nord-américaines menées sur de telles actions, la mise en œuvre d'un « **Défi 10 jours pour voir autrement** » contribue à :

- une réduction très sensible de la violence physique ou verbale,
- une réduction de l'obésité, une amélioration de l'alimentation, de la santé et du bien-être,
- une diminution du temps passé devant la télé au profit des échanges avec la famille, les amis...
- un apprentissage d'un regard plus critique sur la télévision et les jeux vidéo.

Un ouvrage récent de Michel Desmurget, docteur en neurosciences (*TV Lobotomie - La vérité scientifique sur les effets de la télévision - Editions Max Milo – Février 2011*) présente une synthèse des nombreuses études réalisées de par le monde sur les effets de la (sur)consommation télévisuelle : pour les spécialistes, dont fait partie l'auteur, il n'y a plus de doute : **la télévision est un fléau**. Elle exerce une influence profondément négative sur le développement intellectuel, les résultats scolaires, le langage, l'attention, l'imagination, la créativité, le sommeil, l'image du corps, l'espérance de vie. Sa consommation, dès le plus jeune âge, favorise le développement du tabagisme, de la violence, de l'alcoolisme et de l'obésité.

"Ces faits sont niés par l'industrie audiovisuelle. La stratégie n'est pas nouvelle : les cigarettiers l'avaient utilisée, en leur temps, pour contester le caractère cancérigène du tabac..." (Note de l'éditeur)

ECO-Conseil institut européen pour le conseil en environnement

« L'objectif du "Défi 10 jours pour voir autrement" s'inscrit dans une logique d'éducation à la citoyenneté dans une perspective de Développement Durable. Il rejoint en cela les objectifs poursuivis par ECO-Conseil à savoir informer, éduquer, sensibiliser pour être capable de comprendre et d'agir. »

ECO-Conseil est une association de droit local, créée en 1987 à Strasbourg, dont l'objet est la promotion du conseil en environnement dans l'optique du développement durable.

Cet objectif se réalise par :

- la mise en œuvre de la formation des éco-conseiller(e)s, depuis plus de 20 ans,
- la conception et la réalisation de projets innovants dans les domaines de l'environnement et, plus largement, du développement durable,
- la diffusion et le transfert de l'expérience acquise.

ECO-Conseil, au-delà de ses activités environnementales, intervient dans des projets à dimension sociale. ECO-Conseil est, par exemple, à l'origine de la création de jardins partagés d'habitants en pied d'immeuble dans les quartiers de Hautepierre et du Port du Rhin à Strasbourg.

Les Défis "10 jour pour voir autrement" de Strasbourg, animés par ECO-Conseil, sont soutenus par l'Inspection Académique du Bas-Rhin et financés par la Préfecture de région, la Direction régionale de l'Environnement de l'Aménagement et du Logement, le Conseil général du Bas-Rhin, la Ville et la Communauté Urbaine de Strasbourg, la banque Populaire d'Alsace et la Compagnie des Transports Strasbourgeois.