

Éducation / Un défi inédit pour 259 écoliers du Neuhof à Strasbourg

DIX JOURS SANS TÉLÉ, SANS ORDI, SANS CONSOLE

Toute l'école du Ziegelwasser, à Strasbourg, se prépare à jouer un match serré à partir de mardi : les enfants contre les écrans. L'opération « Défi, dix jours pour voir autrement » est une première en Europe.

■ Trois appareils dotés d'un énorme pouvoir de séduction envahissent la vie des enfants - et de leurs familles - au détriment d'autres activités : la télévision, l'ordinateur et la console de jeux. Pour devenir moins passifs face à ces écrans et s'ouvrir au monde de mille autres façons, les 259 élèves de l'école élémentaire du Ziegelwasser, à Strasbourg, dans le quartier populaire du Neuhof, vont s'engager à passer dix jours sans eux. Ou en les utilisant le moins possible.

A chaque fois qu'ils résisteront à la tentation, ils marqueront des points

Dès demain à l'école, ils recevront un carnet de bord et prendront l'engagement solennel de « faire tout ce qui est humainement possible pour réussir ce défi et compter honnêtement les points ». A partir de mardi, ils noteront ce qu'ils ont fait le matin avant d'aller en classe, à midi et le soir, ainsi que les mercredis et les week-ends.

Du 20 au 29 mai, à chaque fois qu'ils résisteront à la tentation, ils marqueront des points, par tranche horaire non passée devant un écran. Le match se joue entre tous les enfants, collectivement, contre leurs appareils favoris. « L'ennemi a de gros moyens, ce n'est pas gagné d'avance », confie le directeur de l'école, Xavier Rémy.

Pour réussir, les enfants ne seront pas seuls. Une soixantaine de parents se sont ins-



Les enfants qui vont relever le défi ont dessiné des affiches, accompagnées de leur slogan : « Ecrans éteints, ça fait du bien ! ». (Document remis)

crits pour animer des activités, aux côtés des associations du quartier également impliquées : tournois sportifs,

balades à vélo, concours de pétanque, lectures collectives... Et dans chaque famille, il sera de bon ton de ressortir

les albums et les jeux de cartes.

Le but du défi n'est pas de faire sortir définitivement té-

lé, console et ordinateur de la vie des enfants, mais de diminuer, voire de supprimer la dépendance et d'en faire un usage plus intelligent.

L'expérience est présentée par ses concepteurs comme une première européenne. « Il faut donner [aux enfants] un regard critique sur la télé et les jeux vidéos », affirme Serge Hygen, chargé du projet à Eco-Conseil. Ces outils sont la base de la construction de leur vision du monde. »

Éducation à la citoyenneté, développement durable et éco-consommation

L'objectif du « Défi 10 jours pour voir autrement » s'inscrit donc dans l'éducation à la citoyenneté, en matière de développement durable et d'éco-consommation. L'initiative en revient à Eco-Conseil, une association strasbourgeoise de conseil en matière de développement durable, et à la Chambre de consommation d'Alsace, qui travaillent ensemble sur le dossier depuis un an.

« On est arrivé à l'école avec un projet clé en mains de l'extérieur », raconte Serge Hygen. Un projet pilote qui a rencontré l'adhésion de tous ses protagonistes, à commencer par les enseignants et les parents, emballés dès les premières réunions. « Moi-même, j'ai été étonné d'avoir une telle unanimité », confie-t-il.

L'action a également convaincu l'inspection académique du Bas-Rhin, la Région, le conseil général du Bas-Rhin et la communauté urbaine de Strasbourg. Elle est destinée à se renouveler dans deux autres écoles dès la rentrée prochaine.

Charlotte Dorn

CHEZ LES MARTIN, AVANT LA PRIVATION

■ Avec Esteban, 7 ans, c'est toute la famille Martin qui va jouer le jeu et se passer d'écrans à partir de mardi. Pas évident quand on a cinq télévisions dans l'appartement, un ordinateur et plus de consoles que d'enfants...

Le premier regard d'Esteban, le matin au réveil, est pour la télé. Pareil pour sa sœur Noa, 5 ans. Les enfants ont un poste dans leurs chambres, les parents aussi. Un grand écran trône au salon ; un plus petit dans la cuisine.

« La télé, d'abord, ce n'était pas permis le matin, raconte Andrea, la maman. Maintenant c'est devenu une habitude. Même pour le petit, regrette-t-elle en désignant Mateo, deux ans et un mois. J'ai un peu honte de dire ça, mais il adore Titeuf. » Noa aime Dora, les Wings et la météo. Esteban, lui, est fou de foot et de chaînes sportives.

« C'est une facilité pour nous les parents », reconnaît

Andrea. Pratique quand le papa a travaillé de nuit, pratique pour faire le ménage tranquillement, pratique pour calmer un petit dernier un peu « difficile ». « Je suis un très mauvais exemple, admet d'ailleurs la maman. Il me faut un bruit de fond. Parfois, il y a deux ou trois télé allumées mais personne devant... », sourit-elle avec un air désolé.

Partager plus de choses avec ses enfants

Les repas de la famille Martin se déroulent toujours avec les infos, quitte à zapper si les images sont trop « terribles ». Et l'après-midi ? « Ils rentrent de l'école, ils jettent leurs sacs, allument la télé, et après c'est la bagarre... », résume la maman. « C'est toujours moi qui dois sortir les jeux, constate Andrea. Pourtant ils aiment la pâte à modeler, le loto, les livres... » Mais ce n'est jamais ce qui leur vient en premier comme idée d'occupation. Les veilles de



Autour d'Esteban, 7 ans, Serge, le papa, Noa, 5 ans, Andrea, la maman et Mateo, 2 ans, s'apprennent à passer dix jours sans écrans. « Ça va être difficile », témoignent-ils. (Photo DNA - Jean-René Denliker)

classe, la télé est interdite avant le coucher, et réservée aux parents, quand les petits sont endormis.

Que fait Esteban lorsqu'il ne regarde pas la télé ? « Je joue à la Wii », répond-il. Et sinon ? « A la DS ». Mais enco-

re ? « Je joue à la Game Cube, je fais des jeux de foot sur internet ». Bien sûr, il y a un peu de provocation dans ses réponses. Mais il possède effectivement toutes ces consoles et il y passe beaucoup de temps.

« Et si j'y arrive pas ? Et si il y a des matches ?... »

Cha. Do.

Repères

LE PROJET

Évaluation en juin

Pour ce premier défi strasbourgeois, des évaluations seront réalisées au courant du mois de juin, sur la base de questionnaires réalisés auprès des enfants, des parents, des enseignants et des partenaires de proximité qui se seront impliqués dans le projet.

Écrire aux écoliers pour les encourager

Les enfants de l'école du Ziegelwasser ont besoin d'être encouragés dans leur démarche, qui repose sur leur bonne volonté.

Pour sensibiliser les habitants au-delà du quartier, les bus strasbourgeois promèneront des affiches aux quatre coins de l'agglomération. Mais surtout, vous pouvez leur envoyer une lettre ou une carte postale de soutien à l'adresse suivante : « Ecole du Ziegelwasser - Aux enfants de l'école - 3, rue de Bergerac - 67100 Strasbourg ».

L'INSPIRATION

Un projet qui vient du Québec

Le défi que vont relever les enfants de l'école du Ziegelwasser est directement inspiré d'expériences similaires au Québec. D'après les études menées là-bas, les conséquences de telles actions sont bénéfiques à plusieurs titres.

Elles contribuent à une réduction très sensible de la violence physique ou verbale, à une réduction de l'obésité (ainsi qu'une amélioration de l'alimentation, de la santé et du bien-être), à une diminution du temps passé devant la télé au profit des échanges avec la famille, les amis, et à l'apprentissage d'un regard plus critique sur la télévision et les jeux vidéo.

STATISTIQUES

8 000 meurtres vus à 11 ans

Les enfants passent en moyenne 1 200 heures par an devant leurs écrans contre 800 à l'école. Un enfant de 11 ans a déjà vu en moyenne 8 000 meurtres à la télévision. C'est le constat qui a motivé le défi d'Eco-Conseil.

A nos lecteurs

BLOG DNA

Un débat sur le blog des petits curieux

Vous êtes parent ou grand-parent et vous vous arrachez les cheveux devant les heures passées par les petits devant la télé, l'ordinateur ou la console ?

Vous avez des petites astuces pour gérer l'addiction et vous voulez en faire profiter les autres ?

Vos enfants aiment un peu, beaucoup ou pas du tout les écrans, et ils ont envie de témoigner ?

Venez partager vos expériences sur le blog DNA des petits curieux et de leurs parents : <http://curieux.dna.fr>